

代碼	N035
隊名	聞胰液科學家
導讀書	《種子的不可思議》
撰文	臺北市私立延平高級中學 吳宜庭、郭文妮、謝伯倫
指導老師	臺北市私立延平高級中學 林秀英

種子的不可思議

導讀文

蒲公英種子隨風飄逸，一段新生命即在遙遠的疆域展開；勇地雀以小種子為食，成功繁衍出適應環境的子代；高營養的紅豆能促進血液循環並增強抵抗力，成為許多人清熱解毒的良藥。種子，不只培育出地球上郁郁菁菁的花草樹木，延續並散播著綠色生命，更是世界七十億人口與許多動物的糧食來源。不可思議的發芽能力與營養成分，使種子擔負起不可或缺的角色。而種子本身又如何運用內在的養分，使自己發芽、茁壯，並孕育下一代呢？又是什麼組成令種子在生存之餘亦可以滋潤萬物生靈。在作者田中修的筆下，我們彷彿化身為一顆種子，經歷看似渺小實則頑強且精彩萬分的一生，深刻理解種子，發揮其最大功效，更在書中的字裡行間一窺究竟種子的不可思議。

過去的人們僅將種子作為食糧，而時至今日，種子已存在於生活中各個角落，提供營養固然是其主要功能，但作為藥品、作為美容聖品、作為世界的經濟支柱，使得他們存在的目的更為多樣。以米糠為例，即便不美味，卻充滿豐富的營養，是培養出珍貴菌種時不可或缺的一片沃土；油菜，不僅擁有絢麗多姿的外表，古道熱腸的他將其葉片及莖條做為各種植物的肥料，融入土壤，令荒地也能變得肥沃；胡麻，被稱作萬能藥，其超過一半的脂質及兩成的蛋白質使它得以擁有這項美名，其中傲人的脂質含量，更令胡麻成為理想的油品搖籃；蕎麥，健康而可口，但除了能充饑解饑，這奇特的植物竟還有抑制發炎及延年益壽的功用，稱它為文明病的殺手，一點也不為過；黃豆，是許多豆類製品的來源，不只令人垂涎三尺，適量的攝取還有防止動脈硬化、抑制癌症及改善糖尿病的效益，是對抗病魔的最佳戰友。這些不可思議的妙用，就如同天上繁星點點，無數的、各種顏色的閃光照亮了我們的夜空，豐富了我們的世界。

種子本身亦藏著數之不盡的驚奇。以種子最基本也是最重要的功能「發芽」來說，就需要水、溫度、與空氣的緊密配合，有些甚至需要光的作用，且從遠紅光到紫外光，效果亦不盡相同，若這些元素中的其一沒有符合那微妙的標準，種子便無法完成傳承薪火的使命。種子其他附屬功能的奇異便更不在話下。千奇百怪的種子，各自配有屬於自己不可思議的構造以及秘密。牽牛花、天茄兒種子帶

有硬皮，使他們熬過酷暑度過寒冬，並在動物的消化下存活，確保裡頭的嫩芽在最得宜的環境探訪這個世界。莖菜為了傳播更遠，不但果實於成熟時會彈開，並用強勁的力道將其種子甩到遠在天邊的彼方，更會在其種皮外裹上一層香味誘人的油質體，吸引飢腸轆轆的螞蟻們上門把這佳餚連其「盛皿」一併搬運回巢穴附近。這些沒有餐桌禮儀的小傢伙們吃飽喝足了就拍拍屁股走人，而被遺留在那的種子則自然的往新世界更邁進一步。當然種子的不可思議並未僅限於如此，亦還有更多、更多在等著我們去發現、去驚艷。

「水有源，故其流不窮；木有根，故其生不窮。」凡事都有一個根本的起點，而種子，正是生命的出發點。其生物潛力之廣大，足以孕育各類截然不同的生命型態；生命力之強韌，讓世世代代的所有植物占滿了幾乎整座星球；多樣性之豐富，雕砌出今日那些琳琅滿目的自然奇景——這正是種子能作為生命起源的最佳資格：深不見底的不可思議。這也是作者希望人們翻開這本書，一同窺視、領悟並遨遊其中之「種子的不可思議」。