

代碼	E014
隊名	阿不就好豆豆
導讀書	《種子的不可思議》
撰文	國立花蓮高級中學 陳逸樵、蕭維恩、徐有威
指導老師	國立花蓮高級中學 徐素珍

這本《種子的不可思議》是一本相當有趣的書，以往我們對豆類的印象，可能只是單純的植物或者是食物，我們學到有關種子的知識可能僅限於生物課本，但課本上那些生硬的名詞又讓我們對瞭解種子這件事情興趣缺缺。和以往在市面上看到生物書籍不同，閱讀這本書的過程令我感到非常輕鬆愉快，沒有太多艱澀的專有名詞，沒有複雜的數據及圖表，有的是簡單可愛的插圖，人性化的敘述，還有更多的是生活化的舉例，甚至還有關於豆類名稱的歷史由來，例如在本書中有提到紅豆也有「紅鑽石」的稱呼，是比喻其價值不輸鑽石之意，所謂的「江戶病」其實只是缺乏維生素 B1，而糙米中剛好有許多維生素 B1，還有將蒼耳的果實如鉤狀緊緊粘著東西，也變成後來魔鬼氈的靈感來源，作者在選材上可說是相當的用心，充分的把種子與我們的日常生活做連結。本書另一個特色是在章節的分類上條理分明，一開始先從發芽開始介紹，之後介紹各種不同的種子、種子的營養、光與種子、種子的生殖，最後介紹種子的結構，循序漸進，深入淺出的讓我們認識了種子，這本書讓種子從原本靜態的成長，變成了一種動態的過程，我認識了活生生的種子，而不是餐桌前料理好的食物，知道了原來這一顆小小的種子，居然能有如此精密的構造，還有為了生存而有了不同的生物機制，這一顆小小的種子，孕育了養分，孕育了能量，也孕育了人類及其他動物存活下去的重要營養，這其中的過程，確實是相當的不可思議呢。

從前，我看到補習老師的田上有黑色的矽膠布，我不知道那個東西的作用，於是就問，「這是做甚麼用的？」老師只有說「蓋上那個可以讓作物長得更好。」或許老師之後有詳細講解黑布的作用，但那時我過於年幼，完全不懂其中的道理。讀完這本書，我瞬間明瞭，原來有保持溫度、濕度、防雜草等之用。裡面還教我們如何估算奇異果的種子數。我曾經看過外國影集把一顆奇異果剖開，將裡面的種子一顆一顆的挑出來，並且一顆一顆的算，這樣子耗神又耗時。但書中教我們，只要先秤出十顆種子的重量，再秤出整顆奇異果的種子數，就可以估算出來整顆奇異果的種子數了。這何嘗不是一種好方法呢？但前提是要先有一台夠精密的秤重機，才有辦法秤出這麼小的數值。我從來都不知道，原來草莓上面像白芝麻的點點對草莓這麼重要。我為何不將他們稱之為「種子」呢？因為真正的種子更小，包覆在他們裡面，所以不能算是種子。一旦在草莓生長時把那些東西從草莓身上拔除，草莓就會長的畸形甚至停止生長了！這讓我見識到原來不只品種會改變草莓大小，就連這樣也會影響！有些植物不一定要光才會發芽，日本高中實驗把種子放在適當的生存條件，一個照光另一個沒照光，結果發現，兩組實驗都會發芽！還真得超乎了我的想像！還有一個實驗是將植物照不同顏色的光，結果發現紅光

有助於植物生長，但對於人眼感覺微弱的遠紅光卻無助於生長！我認為發現這個結果的科學家很厲害，因為平常都是以白光去照射植物，很少會有人去分析光線來研究植物的喜好。這本書真的無奇不有，包羅萬象，所有關於豆類的問題都盡收眼底，非常推薦大家來欣賞這本書！！