

代碼	C024
隊名	Miss Bean
導讀書	《種子的勝利：穀類、堅果、果仁、豆類、核籽如何征服植物王國，形塑人類歷史》
撰文	臺中市私立曉明女中附設國中部 黃凱玟、巫佳蓉、李悠
指導老師	臺中市私立曉明女中附設國中部 鄧育欣

聖誕氣息瀰漫街道，寒風冷冽，街上燈光添了幾分溫暖。一雙白皙的手推開大門，直往他們的位置。Miss Bean 與家人至餐廳用餐，思考著不久前讀的書籍：種子的勝利。看見今晚的菜單，她發現書中內容與菜色高度相關！回過神來，第一道菜也上桌了……

麵包香為盛宴揭開序幕，她撕起一塊純麥麵包，抹上香濃奶油。小麥為禾本科植物的一員，這類種子因數量多、抗壓力強及澱粉含量高等特性，在世界佔有一席之地。他們大多不帶豐富的胚乳，以多取勝，設法開拓地盤。另外，禾本科植物的種子澱粉含量達百分之七十，澱粉由一串葡萄糖分子組成，人體內的酵素很容易就能弄斷這串項鍊，這是它們在世界稱王的重要原因。無論發展早晚，禾本科植物的種子與人類的經濟、傳統與日常生活密不可分。

清爽的水果沙拉，Miss Bean 咬到一粒蘋果籽。動植物不斷以此方式互動：動物吃下果實，為植物散布不可消化的種子。鮮豔的水果之所以演化，是為影響動物的行為。它們滋養甜美果肉與誘人色彩，吸引動物幫助傳播後代。種子成熟前，植物果實採保護措施，嚇阻動物。不禁佩服果實的權謀也臣服於水果的美味！

紅通通的羅宋湯，滿滿的火腿丁和蔬菜：番茄、高麗菜、玉米粒和 Miss Bean 最愛的豌豆。遺傳學之父孟德爾以豌豆做基因遺傳實驗。湯裡的豌豆表面平滑，但孟德爾的實驗中，不能光有表面平滑的豌豆。他將純種的皺豌豆和平滑豌豆雜交，到了第三代，會同時出現光滑與皺的豌豆，比例是 3:1—這在現代已是基本題目，但當時，孟德爾是唯一了解的人。若孟德爾用蕨類或其他植物做實驗，能得到同樣單純的結果嗎？大自然中，種子內基因不斷混合，使它們具極大的演化潛能，這是他們的勝利之處！

服務員端上頂級牛肉，Miss Bean 將它切成適口的大小，胡椒與鮮紅辣椒為牛

肉撒上辛香。大航海時代，東方最重要的商品是亞洲特有的香料。哥倫布為尋找胡椒到達加勒比群島，卻找到「阿及」，即今最大眾化的香料：辣椒。辣椒籽周圍的組織會製造辣椒素，即一種生物鹼。「辣」是氮為適應環境產生的一種防禦機制，真菌是辣椒的天敵，真菌抵抗力增加，辣椒愈辣。而對有助傳播種子的鳥類，辣椒籽使他們的消化變慢，停留時間拉長，但鳥類的疼痛感受器卻對辣椒籽無效，是種子的一大傳奇！

Miss Bean 雀躍咬下散發甜膩的香氣的巧克力棒，杏仁和椰子口感爽脆，瀰漫自然甘甜味。最外層的牛奶巧克力含有兩種可可豆加工品，可可豆長在可可樹的果莢裡，果實形狀和顏色怪異而吸引美洲早期部族的注意並製成提神飲料。第二層是高人氣的杏仁，除了油脂還含有百分之二十以上的蛋白質。最內層的椰子，世上巨大的種子之一，繁衍極成功以致無法確認原生地，其秘訣是椰子具有浮力的種子！

饗宴接近尾聲，Miss Bean 輕啜濃醇咖啡。咖啡歷史不可追溯，只可知自十八世紀後，全球燃起一股咖啡熱！咖啡因便是其令人愛不釋手的原因。咖啡因也是一種生物鹼，它先在身上最脆弱的組織製造出咖啡因，再透過回收系統移轉到最重要的部位—種子。咖啡因能抵抗天敵，但也抑制種子發芽。然而當它們接觸水源，便快速吸水，使含咖啡因的細胞膨脹；隨幼苗成長，咖啡因從萎縮的胚乳中滲漏，擴散至土壤，抑制其他種子生長。

種子是種子植物延續生命的器官。它們像帶著便當的嬰兒，有些把便當全部吃完，有些一口也不吃；像沉著的棋士，為等待發芽時機，沉睡千年；像工於心計的商人，算計如何被「最佳敵人」帶走。種子不僅在生物課本上，更在人類文明扮演極重要的角色：民以食為天，人類的主食稻米、小麥、玉米……都是種子。歷史上，糧食引發的紛爭不計其數；更曾為尋找香料，成就地理大發現。人類對種子的依賴及它們為求生存而演化出的多樣特性，成就種子的勝利。